

## Verksamhetsberättelse, Arboga Atletklubb 2019



2019 var ett framgångsrikt år för föreningen, både gällande bredd och elit, träning och tävling.

Brottardagis och -lekis är en populär aktivitet där föreningens yngsta medlemmar får möjlighet att träna grundrörelser på mattan tillsammans med en vuxen. Aktiviteten bygger både tillit till den egna kroppen, bjuder på ett roligt samarbete mellan barn och vuxen och skapar förutsättning för ett fortsatt aktivt liv.

Brottarskolan har under året utökats med ytterligare ett teknikpass för de lite äldre barn och ungdomar som också är tävlingsverksamma. Antalet licenser har utökats och deltagandet på Västmanlandsträffen har varit stort.

Tävlingsgruppen, med äldre ungdomar och seniorer, har omfattande verksamhet och totalt erbjuds sju träningar per vecka, inklusive RIGs träningstillfällen. Extra träningspass har genomförts för våra allra tyngsta brottare, de som väger in runt 0,1 ton.

Allt fler tränar tillsammans med Sega gubbar och under året startades också grupp- och motionsformen Wresfit med ett pass per vecka.

Under 2019 har våra tävlingsaktiva rönt stora framgångar och våra brottare har representerat landslaget i flertalet mästerskap, i samtliga kategorier. Under året har 7 SM-medaljer vunnits genom SM-silver till Evelina Hulthén, Daniela Lundström och Pontus Lund, två JSM-silver genom Evelina Hulthén och Melvin Lindgren, USM-silver (fristil) till Vilhelm Larsson och ett USM-brons genom Emilia Olsson. Daniel Redén deltog i veteran-VM och Pontus Lund har under året deltagit i VM, EM och NM med målsättning om ett OS-deltagande 2020.

Arboga Atletklubb stod värd för Fristils-SM 2019, liksom för Ostens Minnes Cup och Västmanlandsträffen och har under året också drivit vidare satsningen på Region Mitt genom flertalet träningsläger. Vi har också gästats av Fristilslandslaget och svenska landslaget WW17 med norska och danska gäster som förlagt läger i våra lokaler.

Vi passar på att tacka för allt värdefullt ideellt arbete som lagts ner i föreningen genom våra tränare och ledare under det gångna året, alla vårdnadshavare som stöttar sina barn så att de har möjlighet att träna i vår förening liksom alla som vid tävlingar och arbetstillfällen ställt upp med ideella krafter.

Vi tackar även Arboga Kommun, Svenska Brotningsförbundet, Västmanlands Brotningsförbund, RF SISU Västmanland, sponsorer, press och publik för visat intresse för vår verksamhet.

Vi önskar ett lyckosamt och framgångsrikt 2020 för Arboga Atletklubb!

Till sist tillönskas Arboga Atletklubb ett lyckosamt och framgångsrikt 2020. Styrelsen tackar alla aktiva och passiva medlemmar för allt nedlagt arbete under verksamhetsåret, för förtroendet och ställer härmed våra platser till förfogande.

/Styrelsen för Arboga Atletklubb

---

Helena Larsson  
Ordförande

---

Jan Nyberg  
Vice Ordförande

---

Per-Arne Olsson  
Kassör

---

Tommy Isaksson  
Sekreterare

---

Ingela Lundgren  
Klubbmästare

**Klubbfunktionärer under verksamhetsåret:**

Ordförande: Helena Larsson

Vice ordförande: Jan Nyberg

Kassör: Per-Arne Olsson

Sekreterare: Tommy Isaksson

Klubbmästare: Ingela Lundgren

Styrelsesuppleanter: Mats Vennberg, Johan Reinholdsson

Revisorer: Bo Reinholdsson, Benny Garman

Revisorssuppleant: Lars-Börje Nilsson

Valberedning: Jan Holmquist (Ordf.), Björn Ekstrand, Daniel Rosenstam

Tränare

Tävlingsgruppen/RIG: Anders Eriksson, Patrik Magnusson

Brottarskolan: Johan Reinholdsson, Daniel Rosenstam, Daniel Redén, Kai Laitinen, Johan Robertsson-Lind

Brottardagis/-lekis: Catrin Svinghammar, Alexandra Lindén

Medlemsavgiften har under 2019 varit t.o.m 19år 200:-, 20år och äldre 400:-, familj 500:-, stödmedlemmar 50:-. Det har kommit in medlemsavgifter för 28700 under året.

Följande medlemmar har under verksamhetsåret haft förtroendeposter inom brottningsporten :

Patrik Magnusson , assisterande tränare damlandslaget

Mikael Olsson, Ordf. VBF, instruktör SBF,

Jan Nyberg, suppleant VM-klubben

Jan Holmquist, Ordf. SBFs valberedning, kassör VBF

**Ass.tränare  
damlandslaget .**

**Mikael  
Olsson**  
instruktör SBF och revisor SBDF.

**Jan  
Nyberg**

**Suppleant VM-  
klubben**

**Mats  
Vennberg**

**Ledamot utbildningskommitten  
SBF**

**Jan Holmqvist**

**Ledamot VBF och Svealands representant i  
SBF valberedning. Tränare Region Mitt**

**Anders Eriksson**